

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 4. 2024 DO 21. 4. 2024

Po 8.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	kakao/a 0,25l/, tvarohový závin{DD-100 gr.}	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté červené	zemiaková pol .kyslá, bravčový perkelt[šťava/200], cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	zemiaková baba, čaj	
	D4	kakao/a 0,25l/, tvarohový závin{DD-100 gr.}	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté červené	zemiaková pol. kyslá, bravčový perkelt[šťava/200], cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	krúpna baba, čaj	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, oškvarkové pagáče/ 2 ks/, jemné pečivo, 50 gr.0 gr./	pomaranč {DD 1 ks}	zemiaková pol. kyslá, bravčový perkelt[šťava/200], cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté červené	zemiaková baba, čaj	rožok tmavý grahamový 1 ks, varené vajce 1 ks
Ut 9.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb gazdovský 100 gr., nátierka syrová s cesnakom{3-40 gr.,9-50 gr.}	<b>Variant 1</b> pomaranč {DD 1 ks} <b>Variant 2 mletí</b> banán 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, rizoto hydínové, šalát rajčiakový, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	fazuľová polievka s párkom{desiatová}, rožok cereálny 1 ks	
	D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, sendvič{DD 100 gr.}, nátierka vajcová so syrom{3,4-40 gr.,9-50 gr.}	<b>Variant 1</b> pomaranč {DD 1 ks} <b>Variant 2 mletí</b> jablko mleté červené	polievka z kostí s cestovinou, rizoto hydínové, šalát rajčiakový, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	gulášová polievka, rožok 1 ks	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb gazdovský 100 gr., nátierka syrová s cesnakom{3-40 gr.,9-50 gr.}	mandarínka	polievka z kostí s cestovinou, rizoto hydínové, šalát rajčiakový, čaj s citrónom na oddelenie na deň	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mletí</b> jablko mleté červené	fazuľová polievka s párkom{desiatová}, rožok cereálny 1 ks	šunková saláma á 50 gr., chlieb zemiakový (DD 50 gr.)
St 10.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, saláma jemná malá dávka{DD 50 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr.	<b>Variant 1</b> hruška <b>Variant 2 mletí</b> jablko mleté červené	šošovicová polievka so zeleninou, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, cviklový šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	piškóty s krémom	

<b>D4</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožky biele 2 ks, saláma jemná malá dávka{DD 50 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr.	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mletí</b> jablko mleté červené	milánska polievka, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, cviklový šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	piškóty s krémom	
<b>D9</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, saláma jemná malá dávka{DD 50 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr.	jablko celé červené	šošovicová polievka so zeleninou, rybie filé pečené na masle, zemiaková kaša, cviklový šalát, čaj s citrónom na oddelenie na deň	<b>Variant 1</b> hruška <b>Variant 2 mletí</b> jablko mleté červené	kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, dusená tarhoňa, dia kompót	jogurtový nápoj á 0,25 l, rožok tmavý grahamový 1 ks

<b>Št 11.4.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>D3</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok so slaninou 2 ks	banán 1 ks	karfiolová polievka so závärkou, hovädzie mäso na rasci, tarhoňa dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	kiwi 1 ks	sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr., chlieb družstevný /100 gr./	
<b>D4</b>	biela káva/a 0,25l/, buchta kysnutá lekvárová, 80 gr.	banán 1 ks	karfiolová polievka so závärkou, hovädzie mäso na rasci, tarhoňa dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň		<b>Variant 1</b> sendvič{DD 100 gr.}, nátierka Labužník <b>Variant 2 d.č. 0</b> kaša z ovsených vločiek	
<b>D9</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok so slaninou 2 ks	kiwi 1 ks	karfiolová polievka so závärkou, hovädzie mäso na rasci, tarhoňa dusená, dia kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	chlieb družstevný /100 gr./, sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr.	rožok tmavý grahamový 1 ks, šunka malá dávka{DD 50 gr.}

<b>Pi 12.4.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>D3</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}	<b>Variant 1</b> pomaranč {DD 1 ks} <b>Variant 2 mletí</b> banán 1 ks	gulášová polievka, varené vajce 1 ks, fazuľkový prívarok, zemiaky varené l až VI/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	zemiaky na taliansky spôsob	
<b>D4</b>	biela káva/a 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}	<b>Variant 1</b> pomaranč {DD 1 ks} <b>Variant 2 mletí</b> banán 1 ks	gulášová polievka, varené vajce 1 ks, fazuľkový prívarok, zemiaky varené l až VI/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň		zemiaky na taliansky spôsob	
<b>D9</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok cereálny 2 ks, mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}	banán 1 ks	gulášová polievka, varené vajce 2 ks, fazuľkový prívarok, zemiaky varené l až VI/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mletí</b> banán 1 ks	zemiaky na taliansky spôsob	biely jogurt 150 gr., rožok tmavý grahamový 1 ks

So 13.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	tvarohová nátierka{3-45 gr,4-50 gr,9-50gr.}, žemle 2 ks 80 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2</b> jablko mleté	krúpková polievka, bravčové plece na smotane, halušky/nočky/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	šunková saláma á 100 gr., chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	
	D4	tvarohová nátierka{3-45 gr,4-50 gr,9-50gr.}, žemle 2 ks 80 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2</b> jablko mleté	krúpková polievka, bravčové plece na smotane, halušky/nočky/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	pomaranč {DD 1 ks}	<b>Variant 1</b> šunková saláma á 100 gr., sendvič{DD 100 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/ <b>Variant 2</b> krupicová kaša s kakaovou posýpkou	
	D9	tvarohová nátierka{3-45 gr,4-50 gr,9-50gr.}, obilná dalaňka , 90 gr., čierna káva-melta/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	krúpková polievka, bravčové plece na smotane, halušky/nočky/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2</b> jablko mleté	šunková saláma á 100 gr., chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	rožok tmavý grahamový 1 ks, syr trojuholníček 1 ks

Ne 14.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	kakao/a 0,25l/, bábovka mramorová 100 gr., maslo{DD 10 gr.}	<b>Variant 1</b> pomaranč {DD 1 ks} <b>Variant 2 mletí</b> jablko mleté červené	slepačia polievka/ kuracia/, bravčový rezeň vyprážaný, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, ovocný kompót, múčnik ks, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	saláma tatranská veľká dávka{3-100 gr.,9-150 gr.}, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, rama{DD 20 gr.}	
	D4	kakao/a 0,25l/, bábovka mramorová 100 gr., maslo{DD 10 gr.}	<b>Variant 1</b> pomaranč {DD 1 ks} <b>Variant 2 mletí</b> jablko mleté červené	slepačia polievka/ kuracia/, bravčové rebierko bez kosti prírodné, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, ovocný kompót, múčnik ks, čaj s citrónom na oddelenie na deň		<b>Variant 1</b> saláma jemná veľká dávka{DD 100 gr.}, sendvič{DD 100 gr.}, rama{DD 20 gr.} <b>Variant 2 d.č. 0</b> ryžová kaša s maslom ,škoricou	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb gazdovský 100 gr., šunka malá dávka{DD 50 gr.}, maslo{DD 10 gr.}	jablko celé červené	slepačia polievka/ kuracia/, bravčový rezeň vyprážaný, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, dia kompót, perník, dia perník, čaj s citrónom na oddelenie na deň	<b>Variant 1</b> pomaranč {DD 1 ks} <b>Variant 2 mletí</b> jablko mleté červené	saláma jemná veľká dávka{DD 100 gr.}, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, rama{DD 20 gr.}	Kyslomliečny výrobok, rožok tmavý grahamový 1 ks

Po 15.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, med porciovaný	melón	rascová polievka s vajcom, bravčové pliecko podebradské, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	nákyp ryžový s jablkami	
	D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, sendvič{DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, med porciovaný	melón	rascová polievka s vajcom, bravčové pliecko podebradské, knedle žemľové{SS}, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	nákyp ryžový s jablkami	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}	mandarínka	rascová polievka s vajcom, bravčové hamburské stehno, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň	melón	rezance so syrom, slaninkou, vajcom, uhorka	syr plátkový 1 ks, chlieb zemiakový (DD 50 gr.)

Ut 16.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	mlieko/a 0,25l/, plundra marmeládová{DD 2 ks}	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mletí</b> jablko mleté červené	Zemiaková polievka kyslá s vajcom, bravčové mäso na rasci, tarhoňa dusená, šalát rajčiakový, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	plnený kapustný list, zemiaky varené I až VI/DD popučené/	
	D4	mlieko/a 0,25l/, plundra marmeládová{DD 2 ks}	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mletí</b> jablko mleté červené	zemiaková pol .s kôprom, bravčové mäso na rasci, tarhoňa dusená, šalát rajčiakový, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	plnený kapustný list, zemiaky varené I až VI/DD popučené/	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, oškvarkové pagáče/ 2 ks/, jemné pečivo, 50 gr.0 gr./	kiwi 1 ks	Zemiaková polievka kyslá s vajcom}, bravčové mäso na rasci, tarhoňa dusená, šalát rajčiakový, čaj s citrónom na oddelenie na deň	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mletí</b> banán 1 ks	plnený kapustný list, zemiaky varené I až VI/DD popučené/	pena šunková malá porcia{3,4,9/50 gr.}, chlieb zemiakový (DD 50 gr.), reďkev očistená 2 ks{do DD strúhaná}

St 17.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka viedenská{3,4,9-40gr.}, reďkev biela 50 gr.{do DD strúhaná}	banán 1 ks	brokolicová polievka so syrovou lievankou, kuracie soté na šampiňónoch, ryža dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	palacinky s džemom	

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	<b>D4</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, sendvič{DD 100 gr.}, nátierka viedenská{3,4,9-40gr.}	banán 1 ks	brokolicová polievka so syrovou lievankou, kuracie soté na šampiňónoch, ryža dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	mandarínka	palacinky s džemom	
	<b>D9</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka viedenská{3,4,9-40gr.}, redkev biela 50 gr.{do DD strúhaná}	mandarínka	brokolicová polievka so syrovou lievankou, kuracie soté na šampiňónoch, ryža dusená, dia kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň	banán 1 ks	pizza zeleninová	saláma jemná malá dávka{DD 50 gr.}, rožok cereálny 1 ks

<b>Št 18.4.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>D3</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., kečupové maslo s cibuľkou{DD3,9-50 gr.,4,6-40gr.}	<b>Variant 1</b> hruška <b>Variant 2 mletí</b> jablko mleté červené	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, bravčový rezeň prírodný, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, kyslá uhorka, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	3 párky ,horčica porc...,chlieb 100 gr.,čaj/mletým pomleté/	
	<b>D4</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., kečupové maslo ,4,6-40gr.}	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mletí</b> jablko mleté červené	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, bravčový rezeň prírodný, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, ovocný kompót, čaj s citrónom na oddelenie na deň		<b>Variant 1</b> 3 ks párky, sendvič 96 gr.,čaj/mletým pomleté/ <b>Variant 2 d.č. 0</b> ryžová kaša s maslom,škoricou	
	<b>D9</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, kečupové maslo s cibuľkou{DD3,9-50 gr.,4,6-40gr.}	jablko celé červené	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, bravčový rezeň prírodný, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, dia uhorka, čaj s citrónom na oddelenie na deň	<b>Variant 1</b> hruška <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté červené	4 ks párky,chlieb,100 gr.,horčica por.,čaj/mletým pomleté	syr trojuholníček 1 ks, rožok cereálny 1 ks

<b>Pi 19.4.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>D3</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, jogurt ovocný, 150 gr.	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté červené	Frankfurtská polievka, buchty na pare s makom, čaj s citrónom na oddelenie na deň	hruška	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.	
	<b>D4</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, jogurt ovocný, 150 gr.	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté červené	frankfurtská polievka, piškóta s BB pudingom, čaj s citrónom na oddelenie na deň	detská výživa 1 ks	zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml	
	<b>D9</b>	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, biely jogurt, 150 gr., džem diabetický	hruška	Frankfurtská polievka, rybie filé vyprážané, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom na oddelenie na deň	<b>Variant 1</b> jablko celé červené <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté červené	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.	nátierka 48 gr., chlieb zemiakový (DD 50 gr.)

So 20.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok cereálny 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	<b>Variant 1</b> pomaranč {DD 1 ks} <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté červené	cesnaková polievka so zemiakmi [1106], hovädzie mäso na smotane, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	pečeňový syr hydinový{3,9-100 gr.}, chlieb gazdovskýDD-3=100 gr.,9=100 gr.}	
	D4	čaj s citrónom/ á 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/	<b>Variant 1</b> pomaranč {DD 1 ks} <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté	hrášková polievka so zemiakmi, hovädzie mäso na smotane, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	jablko celé červené	<b>Variant 1</b> pečeňový syr hydinový{3,9-100 gr.}, sendvič{DD 100 gr.} <b>Variant 2</b> vločková kaša s posýpkou	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok cereálny 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr. /do DD postrúhaná/, šunková saláma á 50 gr.	jablko celé červené	cesnaková polievka so zemiakmi [1106], hovädzie mäso na smotane, cestovina, čaj s citrónom na oddelenie na deň	<b>Variant 1</b> pomaranč {DD 1 ks} <b>Variant 2 mleté</b> jablko mleté	pečeňový syr hydinový{3,9-100 gr.}, chlieb družstevný /100 gr./	kyslá pochúťková smotana 200 gr.

Ne 21.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	kakao/a 0,25l/, orechový závin{DD-100 gr.}	detská výživa 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, bravčové pečené, kapusta hlávková dusená, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň, múčnik ks	grapefruit 1 ks	domáca sekaná{3,4-100 gr,9-150 gr.}, chlieb Cícero {DD 100 gr.}	
	D4	kakao/a 0,25l/, vianočka{DD 100 gr.}, maslo veľká dávka{DD 20 gr.}, med porciovaný	detská výživa 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, bravčové pečené, kôprová omáčka, knedle žemľové{SS}, čaj s citrónom na oddelenie na deň, múčnik ks	grapefruit 1 ks	<b>Variant 1</b> domáca sekaná /4 100 gr./, sendvič{DD 100 gr.} <b>Variant 2</b> krupicová kaša s kakaovou posýpkou	
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, saláma hydinová 50 gr., maslo{DD 10 gr.}, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}	grapefruit 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, bravčové pečené, kapusta hlávková dusená, knedle kysnuté, čaj s citrónom na oddelenie na deň, dia čokoládka 1 ks	nesladená detská výživa	domáca sekaná{3,4-100 gr,9-150 gr.}, chlieb Cícero {DD 100 gr.}	maslo živočíšne porciované 20 gr., rožok cereálny 1 ks

**Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova**

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....